

Fiche Descriptive

► Espace Patrimoine Naturel / Végétaux / Plantes médicinales

◄ La Primevère officinale (ou Coucou)

La Primevère officinale (herbe de Saint Pierre ou encore herbe à la paralysie), est la plus répandue de son espèce et égaie en avril et mai les prairies, pâturages et bois de ses fleurs jaunes. De 8 à 30 cm, les feuilles de sa rosette sont spatulées, un peu gaufrées, fortement réticulées et grisâtres en dessous... les fleurs odorantes ont un long calice tubuleux et renflé, une corolle jaune vif comportant 5 lobes tachés d'orangé. Le fruit est une capsule ovoïde.



On la trouve dans beaucoup de régions d'Europe, de Sibérie et du Caucase, à basse altitude. Les étamines sont insérées vers le bas et le style atteint le niveau de la gorge, favorisant ainsi la fécondation croisée par les insectes.

On l'a considérée longtemps comme le traitement spécifique de la paralysie. Le médecin de Louis XV l'utilisait surtout pour guérir la paralysie de la langue et le bégaiement et elle s'appelait déjà l'herbe à la paralysie, longue tradition médicale depuis l'Antiquité. L'abbé Kneipp la préconisait contre l'arthrite pour en atténuer les douleurs.

Les jeunes feuilles peuvent se consommer en salades mais n'ont pas de vertus thérapeutiques. Les parties utilisées sont les fleurs et les racines.

Les fleurs ont des propriétés calmantes et sédatives et favorisent le sommeil. Ces propriétés anti-spasmodiques les font utiliser également pour traiter des migraines, des vertiges et des contractions de l'estomac.

Les racines ont le pouvoir d'augmenter les sécrétions salivaires et bronchiques (grâce aux saponosides de la racine) et sont utiles pour aider les expectorations dans les bronchites, les affections pulmonaires. En usage externe, les décoctions concentrées de racines servent en compresses contre les contusions. L'huile obtenue par macération au soleil des fleurs pendant au moins 6 semaines sert encore en friction contre les coups. Elle contient parfois des dérivés salicyliques qui lui donnent une action anti-rhumatismale.

Pour en savoir plus : <http://www.pharmelia.com/>

