

## Fiche Descriptive

### ► Espace Patrimoine Naturel / Végétaux / Plantes toxiques

#### ◀ Le Muguet

Le **muguet** ou **muguet de mai** est une plante herbacée des régions tempérées dont les fleurs printanières, petites et blanches, forment des grappes de clochettes très odorantes. C'est une plante toxique. En zone européenne tempérée, en forêt, là où sa présence est naturelle, il serait (avec la pervenche un bon bio-indicateur d'ancienneté et de la naturalité de la forêt<sup>1</sup>. Le muguet fleurit au printemps. On le trouve à peu près partout en France, à l'exception des régions méditerranéennes.

On fait remonter la tradition du muguet du 1<sup>er</sup> mai à la Renaissance, Charles IX en ayant offert autour de lui en 1561 comme porte-bonheur.

**La toxicité du muguet** : Toutes les parties de la plante contiennent des substances irritantes (saponosides) ainsi que des dérivés toxiques pour le cœur (hétérosides cardiotoxiques). Les **saponosides** sont responsables de troubles digestifs et les hétérosides cardiotoxiques ont une action sur le système cardiovasculaire analogue à celle des hétérosides de la digitale.



Le muguet a longtemps été utilisé comme plante médicinale pour le traitement de maladies cardiaques. Cependant la marge entre une dose efficace et une dose toxique est étroite et le passage des substances actives de l'intestin dans le sang est aléatoire. Pour ces raisons, l'usage du muguet comme plante médicinale est dangereux et doit être abandonné.

**L'ingestion provoque des troubles digestifs constitués d'irritation de la bouche, de douleurs abdominales, de nausées, de vomissements, de diarrhées. Ensuite surviennent les troubles du rythme cardiaque accompagnés d'une accélération de la respiration. La mort est provoquée par arrêt cardiaque.**

Pour en savoir plus : <http://www.poissoncentre.be>

