

Fiche Descriptive

► Espace Patrimoine Naturel / Végétaux / Plantes médicinales

◀ Le millepertuis

Le millepertuis est aussi appelé chasse-diable ou herbe de la Saint-Jean. C'est un arbuste vivace à feuillage persistant. Il mesure de 10 cm à 1,50 mètre suivant les variétés. C'est une plante très rustique au gel (-15°C). On la plante en bordure, couvre-sol ou même haie basse.

Bien avant notre ère, les Grecs anciens, fondateurs de la médecine occidentale, connaissaient très bien les propriétés du millepertuis pour le traitement des plaies et des blessures, des infections internes et des troubles névralgiques. A partir de la fin du Moyen Âge, son utilisation pour soigner les troubles psychologiques (personnes possédées par le diable) a pris le pas sur les autres usages. On considérait alors le millepertuis comme une plante capable de chasser les « mauvais esprits ». Ses sommités fleuries servaient aussi à traiter la névralgie, l'anxiété la névrose et la dépression. Au XVIII^e siècle et jusqu'au milieu du XX^e siècle, les médecins éclectiques américains le prescrivaient dans les cas d'hystérie et de troubles psychosomatiques liés à la dépression



La pleine floraison a lieu de juin à octobre. La fleur est de couleur jaune et donne naissance à des baies très décoratives et employées en bouquets (certaines variétés). Se plante dans tout type de sol bien drainé même calcaire. Le bouturage se réalise tout l'été et automne. La graine se plante sous châssis au printemps. Le marcottage sera réalisé pendant la période végétative. On peut aussi diviser les pieds. La taille s'effectue en milieu de printemps. La rouille peut apparaître si trop d'humidité.

Le millepertuis est utilisé en huile essentielle ou en extrait sec pour combattre l'acné, l'eczéma, les escarres, les brûlures, les piqûres grâce à ses propriétés apaisantes. L'extrait de millepertuis (hypéricine) est très utilisé en Allemagne pour soigner les dépressions faibles.

Pour en savoir plus : <http://www.passeportsante.net>



Comité des Usagers du Territoire de la Météorite,
ou comment les usagers souhaitent-ils vivre sur leur territoire ?

Septembre 2012

Lettre d'Information N°28