

Fiche Descriptive

► Espace Patrimoine Naturel / Végétaux / Plantes médicinales

◀ Mauve sylvestre

La **mauve sylvestre** (dénommée aussi **grande mauve** ou **mauve sauvage**) fleurit à profusion dans nos campagnes et nos jardins. La floraison de cette gracieuse et bienfaisante sauvageonne débute le plus souvent vers le solstice et peut se poursuivre généreusement jusqu'à l'automne. Cette mauve très commune, qui aime les terres riches en nitrates, croît aux alentours des fermes, des villages, le long des chemins, dans les jardins, les jachères et les terrains vagues. C'est une plante bisannuelle à fleurs larges de 2,5 à 4 cm, d'un rose violacé, à pétales 3 ou 4 fois plus longs que le calice, naissant à plusieurs à l'aisselle des feuilles; ces dernières ont un contour général arrondi mais sont assez profondément lobées. D'une racine pivotante blanchâtre, tenace, la mauve élève des tiges ramifiées jusqu'à 1 m.



C'est la couleur de ces fleurs qui a donné son nom à la plante alors que le fruit est sec et formé de plusieurs parties se séparant progressivement à maturité : c'est d'ailleurs l'aspect de ce fruit constitué d'une couronne rappelant l'aspect d'un fromage qui vaut à la mauve son autre nom de fromageon.

Autrefois la mauve sylvestre était appelée en latin omnimorbia, c'est-à-dire « toutes les maladies », en raison de ses propriétés adoucissantes pour les voies respiratoires qui la rend utile pour le traitement de nombreux types de symptômes.

Consommée par les populations préhistoriques comme légume, la mauve a été cultivée durant l'Antiquité pour la qualité de ses feuilles, mangées cuites dans les soupes, en ragoûts ou bien de la même manière que les épinards.

Son utilité médicinale prit alors le dessus sur son usage alimentaire. C'est un adoucissant de toutes les inflammations locales, notamment au niveau des voies respiratoires. La mauve fait ainsi partie des sept « espèces pectorales » qui sont utiles en traitement complémentaire pour les bronchites et pour soulager les maux de gorge. Également intéressante pour ses propriétés laxatives, dans le cas d'un transit trop lent, la mauve est employée pour lutter contre les constipations des jeunes enfants et des personnes âgées.

Pour en savoir plus <http://www.pharmelia.com/>



Comité des Usagers du Territoire de la Météorite,
ou comment les usagers souhaitent-ils vivre sur leur territoire ?

Octobre 2011

Lettre d'Information N°17